

NPO法人 発達支援センター 敦賀すくすく療育会

〒914-0058 敦賀市三島町2丁目16-13

Tel/Fax 0770-23-8701

EX-ル sukusuku@rm.rcn.ne.jp

HPアドレス <http://sksk.jimdo.com>



みんなで頑張る すくすくの今

### 第13回 講演会 終了報告

演題・私たちのことを知って ー発達障害のある子どもの素敵な生活をつくる、支えるー

講師・上越教育大学准教授 村中智彦先生

日時・平成25年10月19日(土) 午後2:00~ 4:40

会場・若狭湾エネルギー研究センター 参加者69名

いい天候に恵まれて、会場からの眺望は見事でした。

講師の先生には長距離をお車でおいでいただき、わかりやすくユーモアあふれる語り口と具体的な映像資料で、貴重な時間がたちまち過ぎてしまいました。

3分の1の方は初めてのご参加でした。保護者の方は全体の3分の1で、先生のお話にそれぞれ頷いておられ、中には「目からうろこのような気持ちです。」とおっしゃる方や、従来の療育の方針を再度検討しなければと思い立った方もおられたようです。「解放されたような気持ちです。」とおっしゃった方は、背負っておられた重荷を少し下ろされたのかもしれない。

子ども達が大きくなり、素敵な生活を送るにはいくつかの要件が必要ようです。親も子も、子ども達を取り巻く私達も、粘り強く、我慢強く、本人が生きて行く為の手立てがなんであるかを見極めて、ひとつひとつの技能から生まれる確かな自信を身に付けさせなければなりません。

この地域は、子ども達がより良く育つための環境が十分整っているわけではありませんが、今出来ることから始めることで、子ども達のこれからを支えて行こうではありませんか。



### 保護者研修会報告 平成25年10月20日(日) あいあいプラザ2階

9:45~13:00 参加者15名

講演会の翌日、村中先生を囲んで保護者研修会が開かれました。

全員のお母さんのお話が聞きたいと言う先生のご意向で、公開の相談会のような形式で行いました。ひとりひとりに丁寧に日頃の研究結果に基づいてアドバイスをさせていただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。先生のお人柄か、難しい深刻な話も笑いを交えてお答えいただき、肩の力が抜け、気が楽になったお母さんも多かったのではないのでしょうか。



印象に残っている言葉は、「こだわりは育てるのではなく広げる」「親は子どもに合わせない」「指示に応じてくれたらありがとう」です。頭では理解していてもなかなか実践できない事です。成長して社会に出ていく我が子が、少しでも社会に適應して生きていきやすいように支援していきたいと思い、深く考えさせられました。

時間が延長し、会場を移動しての保護者研修会になりました。みなさんお疲れ様でした。そして、村中先生ありがとうございました。

研修相談委員長 T、N

# 料理教室① 油淋鶏(ゆうりんちー) ごはん・豚汁・栗の渋皮煮のプレゼントができました!

## 講師の先生より

★ 約1年ぶりの料理教室。久しぶりに皆様とお会い出来、元気そうな顔にあたたかいものを感じました。調理もスムーズに運び、思いもよらなかった「栗の渋皮煮」までご馳走になりラッキーでした。又来月も楽しみにしたいです。 H、H、

## 感想

- ♥ 今年も1年振りにみなさまと会え、楽しく調理実習が出来て、おまけにおいしい鶏肉料理のレシピをゲットできました。また来月、楽しみにしています。 K、K、
- ♥ 1年に一度しかない料理教室です。ドーナツは少しおいしかったです。肉はおいしかったです。栗は甘くて、おいしくいただきました。 I、T、
- ♥ 今回は、油淋鶏(ゴマダレ・ねぎつき)。からあげを中心に作業をしました。僕はネギみじん切り作業や、小麦粉をつける作業を中心に頑張りました。ごはんと豚汁付きで、ごうかだと思います。ドーナツも不思議だったと思いました。今回で参加して5年目だったので、少しずつ慣れました。嶺南養護学校と母校の先生ペアだったので、本当に良かったです。がんばりたいです。 S、S、
- ♥ 今年も料理教室に来ました。美味しいし、レシピがあってよかったです。最初は頭が痛かったけど最後まで作ることが出来ました。また次回も頑張ってきて来ようと思います。みんなで頑張ってきて作りたいです。おいしかったです。 K、K、
- ♥ 今日は油淋鶏を作りました。鶏肉が揚がった瞬間、竜田揚げのようになっていました。とてもおいしかったです。 N、K、



♥ とり肉を一口大に切ってしおとししょうであじつけ、こむぎこと卵をまぶしました。できあがりのネギしょうがだれがおいしかったです。とんじるもとてもおいしかったです。ごちそうさまでした。 N、J、

♥ 久しぶりの料理教室に参加出来て光栄です。油淋鶏を作った時、肉を切って衣をつけて揚げたり、レタスのせや、しょうがをおろしたり、何でも挑戦できて、食べたら大変おいしかったです。次も何でも挑戦してみたいと思います。 T、N、

## 予 定

企画会	11月17日(日)	14:00~16:00	そば打ち体験教室について
おもちゃ箱の会	11月24日(日)	14:00~16:00	マット作り
そば打ち体験教室	12月 1日(日)	9:15~12:00	西公民館調理室
資源回収	12月 5日(木)	9:00~14:00	高音商店に運び込み
赤い羽根街頭募金	12月 8日(日)	14:00~15:00	平和堂前 <b>みなさん、来てね!</b>

## ご協力ありがとうございました

☆ **書き損じハガキ** (切手に交換して使用) ご寄付ください。

使用済み切手・寺崎房江様 西村嘉代子様 柴田正子様 原田真由美様 匿名様1名  
 食品・・・尾上様 西村朋世様 籠直子様 寺井道晃様 小西清光様 中村様 匿名様1名  
 ペットボトルキャップ・・・柴田正子様 西村嘉代子様 中村悦子様 市村悦子様 渡辺正規様 桐畑照代様  
 未使用葉書・・・寺崎房江様 原田真由美様 小西清光様 化繊綿・・・桐畑照代様  
 糸・・・寺崎房江様 上山順子様 喜多村優香様 手芸用品・・・桐畑照代様  
 再生封筒・・・西村嘉代子様 野菜の種・・・匿名様1名  
 使用済み切手・小西清光様 西村嘉代子様 布・・・喜多村優香様

すくすく HP のアドレスを**変更**しました。小文字で打ち込んでください。よろしくお願い致します。

新しいアドレス

<http://sksk Jimdo.com>